

## Oddíl badmintonu TJ Sokol Křemže pořádá 24. ročník desetiboje mixů

**Termín:** 6. – 7. červen 2009  
**Místo:** Křemže  
**Organizační výbor:** Zdeněk Podpěra, MUDr. Václav Koudelka  
**Rozhodčí:** ing. Libor Schrenk

**Účastníci:** smíšené dvojice, muži narození před 1.9.1992, ženy narozené před 1.9.1994. O startu mladších účastníků rozhoduje vedení soutěže. Složení dvojic se v průběhu celé soutěže nesmí změnit.

**Discipliny:** střelba, tenis, skoky, badminton, stolní tenis, přespolní běh, hody, volejbal, nohejbal, petanque

Všechny dvojice se musí zúčastnit všech disciplin.

**Startovné:** 200,- Kč za dvojici zaplatit do 22. května 2009 současně s přihláškou. V případě, že nebudete moci startovat, přestože jste zaplatili startovné, obraťte se na pořadatele, kteří vám dají seznam náhradníků. Pořadatel startovné nevrací!

**Přihlášky:** na adresu MUDr. Václav Koudelka, 382 03 Křemže 300, do 22.5.09.

**Ubytování:** bude zajištěno na základě pořadavků zaslanych do 22.5.2009. Cena za osobu a noc bude 100,- až 200,- Kč.

**Technická ustanovení:** závodí se podle pravidel jednotlivých sportů a ustanovení tohoto rozpisu, který může pravidla jednotlivých sportů upravit.

**Protesty:** hlavnímu rozhodčímu s vkladem 100,- Kč.

**Hodnocení:** pořadí se určí podle součtu umístění ve všech disciplinách. Při stejném součtu rozhoduje větší počet lepších umístění. Za neúčast v disciplině je vždy pořadí 16. Nedokončí-li někdo z jakýchkoliv důvodů celý desetiboj není hodnocen v konečném pořadí.

**Ceny:** nejlepší dvojice /nejméně 6/ obdrží věcné ceny.

**Materiální zabezpečení:** veškeré vybavení /kromě oděvu a rakety na tenis/ pro jednotlivé sporty dodá pořadatel. Možno však použít vlastní vybavení odpovídající pravidlům jednotlivých sportů a tomuto rozpisu.

**Rozhodčí:** každý závodník je povinen se podílet na rozhodování jednotlivých soutěží podle pokynů hlavního rozhodčího.

**Losování:** bude provedeno před zahájením soutěže

| <b>Časový program:</b> | <b>sobota 6.6.</b>         | <b>neděle 7.6.</b>               |
|------------------------|----------------------------|----------------------------------|
|                        | 7,30 prezentace a losování | 8,00 střelba, dohrávky ze soboty |
|                        | 8,30 tenis                 | 8,30 badminton                   |
|                        | 11,00 nohejbal, volejbal   | 12,00 skoky                      |
|                        | a stolní tenis             | 12,30 hody                       |
|                        | 18,00 přespolní běh        | 14,00 petanque                   |
|                        |                            | 16,00 vyhlášení vítězů           |

**Všechny dvojice se musí prezentovat do 8,00 hodin na tenisových kurtech v Křemži!**

**Od 11 hodin se na hřišti Němcalka hraje sporty v pořadí volejbal, nohejbal, stolní tenis.**

**Tyto sporty se mohou prolínat, přespolní běh však musí začít nejpozději v 19,30 h.**

Při špatném počasí bude časový program upraven ! Dohrávky ze soboty mohou začít v 7.30.

**Důležité upozornění:** Všichni závodníci musí mít vhodnou obuv do tělocvičny a tenisovou obuv, která nepoškozuje povrch kurtů! Kdo tuto podmínku nesplní, nemůže hrát tenis a bude v této disciplině hodnocen jako poslední.

## **Pravidla jednotlivých sportů:**

### **1. střelba**

každý závodník střílí vzduchovkou na 10 metrů 3 nástřelné a 5 soutěžních ran. Muži střílí vstoje, ženy vleže. Součet bodů dává umístění. Pořadí závodníků na střelbě je dané losováním badmintonu !!!

### **2. skoky**

ženy i muži skáčí do dálky /4 pokusy/, na každý pokus je limit 20 s. Nejlepší výkony se sečtou a výsledek dá pořadí.

### **3. běh**

běží se štafeta, nejprve ženy 1,7 km, potom muži 3,4 km.

### **4. hody**

žena vrhá kouli – 3 kg /3 pokusy/, muž vrhá kouli – 6 kg /3 pokusy/. Na pokus je 20 s. Součet nejlepších výkonů dá pořadí.

### **5. Petanque**

každý hráč má k dispozici 3 koule, hraje se na 3 vítězství, dále platí “Společná ustanovení pro ostatní sporty”.

### **Společná ustanovení pro ostatní sporty:**

Hraje se ve dvou skupinách na dvě porážky. V případě, nižšího počtu dvojic než 15, se hraje ve všech sportech pouze jedna skupina. Vítězové skupin jsou na 1.-2. místě, druhí na 3. - 4. místě atd. Rozhodčí pro jednotlivé zápasy určuje hlavní rozhodčí. Každý zápas musí začít nejpozději 3 minuty po skončení předchozího zápasu. Nedostaví-li se hráči včas, může dojít ke skrečování zápasu. Při vážných nedostatcích v rozhodování zápasů bude špatně rozhodující dvojice hodnocena na posledním místě v daném sportu bez ohledu na výsledek dosažený na hřišti.

### **Úpravy pravidel ostatních sportů:**

6. tenis - hraje se jeden set do 4 gamů, za stavu 4:4 tie - break

7. badminton - hraje se na jeden set do 15 bodů bez nastavení

8. stolní tenis - hraje se na dva vítězné sety do 11 bodů

9. nohejbal - hraje se na 2 vítězné sety do 7 bodů podle nových pravidel - míč nesmí spadnout na zem mimo hřiště

10. odbíjená - hraje se plážový volejbal na jeden set do 15 bodů na hřišti o rozměrech 8 x 8 m a výška sítě je 2,30 m, míč se nesmí hrát přes síť prsty, v případě nezpůsobilého hřiště se hraje debl na hřišti o velikosti 9x4,5m s umělým povrchem

**O přesném místě konání jednotlivých soutěží budou závodníci informováni před zahájením soutěže.**

Za pořadatele: **Zdeněk Podpěra**