

DOMA až do konce!

Ve dnech 3. – 9. 10. 2022 vyhlásila Asociace poskytovatelů sociálních služeb již **14. Týden sociálních služeb ČR**. Tato akce měla jasný cíl – přiblížit sociální služby (služby, které pomáhají osobám se zdravotním postižením, seniorům, osobám v krizi i rodinám s dětmi) co nejširší veřejnosti, představit je jako služby dostupné, pomáhající, prezentovat je občanům tak, aby věděli, jak a koho oslovit a neostýchali se o pomoc si říci. V rámci tohoto týdne probíhalo v České republice mnoho aktivit (výstavy, besedy, workshopy, dny otevřených dveří u poskytovatelů sociálních služeb,...). Ani středisko pečovatelské služby v Kaplici (budova polikliniky 2. patro) nezůstalo pozadu a zorganizovalo 4. října akci **Den otevřených dveří**, díky které měla veřejnost možnost se dozvědět vše o práci terénní sociální a zdravotní služby LEDAX – o pečovatelské službě, osobní asistenci, terénní odlehčovací službě, domácím hospicu i pronájmu zdravotnických pomůcek.

Dne 5. října také odstartoval Týden mobilních hospiců, v rámci kterého se konala v Kaplici v prostorách knihovny mimo jiné **beseda o terénní hospicové péči**. Bohužel účast byla malá, což přisuzujeme faktu, že téma smrti je stále v naší společnosti tabuizované, potlačované. Lidé o smrti neradi hovoří a to i přesto, že smrt k životu zkrátka patří. Někdo moudrý řekl, že umírání začíná narozením – myšlenka stojící jistě alespoň na zamyšlení...Co se zmíněné besedy týče, z úst renomované zdravotní sestřičky, která očividně svoji práci dělá srdcem a moc mile a zasvěceně o tomto svém poslání povídala, jsme se dozvěděli mnoho zajímavých skutečností. Například fakt, že celý hospicový tým tvoří nejen pečovatelky, zdravotní sestřičky a doktor, ale též psychoterapeut, popřípadě i duchovní. Všichni tito zúčastnění poskytují paliativní péči, tzn. péči pacientovi, který je nevléčitelně nemocný, a již byly vyčerpány veškeré standardní možnosti klasické medicíny. Tušili jste, že slovo „paliativní“ vychází z latinského „*palliare*“, tzn. přikrýt pláštěm? Hlavním cílem terénní hospicové péče je minimalizovat bolesti klienta, doprovodit ho na své poslední životní etapě a „přikrýt jej“ pomyslnou dekou na jeho poslední cestě v domácím prostředí ideálně obklopen svými milými...



Většina lidí si přeje dožít poslední dny života ve svém přirozeném prostředí, bohužel ne každému je toto přání splněno. **Papučový den** má připomínat možnost umírat v kruhu svých blízkých, má podporovat myšlenku, díky práci terénního domácího hospicu, že není nereálné strávit poslední dny mimo instituce (nemocnice, geriatrická centra, LDN apod.), ale být **DOMA**. Kdo sdílí tuto myšlenku, nechť nezapomene příští rok

(tentokrát) **11. října** about papuče a vyrazit vstříc veřejnosti na odiv. To je jediný den, kdy to máme dovoleno a nebudou na nás kolemjdoucí volat „Chocholouška“ 😊

Kontakt: Ing. Lenka Rodějová – koordinátorka pečovatelské služby
Telefon: 725 342 656 E-mail: lenka.rodejova@ledax.cz